

Профориентация: что, зачем, как.

Профориентация – это комплекс дел, событий, направленных на развитие самоопределения человека в собственной жизни и общественной. Глобальным результатом профориентационной работы является ответ на вопрос « Как я могу встроиться в сложную жизнь общества так, чтобы максимально полно реализовать свои потребности и способности, ценности?».

Профессиональное самоопределение – процесс протяженный во времени. Начинается он в сюжетно-ролевых играх в дошкольном детстве и продолжается всю жизнь, пока человек сохраняет способность заботиться о себе и быть полезным для других. Важно быть не только «хорошим парнем», но и полезным.

Как, каким образом происходит это самоопределение? Процесс самоопределения происходит благодаря развитию самосознания и деятельности (познание, игра, общение). Человек действует и осознает, что происходит с миром и с ним самим. У профессионального самоопределения есть несколько симпатичных простых формул: «ХОЧУ-МОГУ-НАДО», то есть человек определяет свои интересы, ценности, потребности, склонности и способности, оценивает спрос рынка труда, то есть ищет, « где я могу пригодиться». Еще одна простая формула: «1 - пойми, что тебе интересно, 2 - научись это делать лучше других, 3 – научись этим зарабатывать на жизнь».

А для этого нужно:

- заниматься в разных кружках и секциях;
- участвовать активно в учебной жизни: учебные проекты, конференции, семинары – все это поможет выявить интересы;
- общаться со сверстниками и старшими, обсуждать вопросы жизненного и профессионального пути, проблемы выбора;
- читать книжки, интересоваться тем, что происходит в окружающем мире, задавать много вопросов.

Профессиональное самоопределение не сводится к прохождению серии профориентационных тестов. Это интересный, сложный путь.

Зачем заниматься профессиональным самоопределением? Можно жить и так, не определяясь и не осознавая себя и мир... НО именно самоопределение позволяет управлять своей жизнью. В противном случае управлять будут тобой, не спрашивая, как это соотносится с твоим желаниями и целями.

Профориентационное тестирование.

К психологическим тестам, в частности к профориентационным, нужно относиться как к возможности получить некоторое отражение себя самого на данный момент, возможности развития самопонимания. Профориентационный тест – инструмент, в основе которого лежит оценка человеком самого себя (если тест в виде опросника), и в этом сложность: многое зависит от состояния человека и сформированности представления человека о самом себе, а у подростка *продолжает формироваться представление о самом себе*. Поэтому необходимо это учитывать и не делать очень далеко идущих выводов. Скорее надо к этому отнестись как к информации для размышления.

Кроме личностных опросников есть тесты на определение уровня интеллекта. Тоже не стоит абсолютизировать результаты, подводить окончательную черту знаменателя. Человечество продолжает биться над вопросом, что такое интеллект, как его измерять, и что мы в действительности измеряем сейчас – вопросы остаются открытыми. Но все же сделать начальную прикидку о том, какие задачки (практического или теоретического уровня) я склонен решать МОЖНО. Поэтому проходить тесты на интеллект – полезно: можно сделать очень общие выводы (какие задачки вызывают у меня трудности, в чем я успешен) и наметить план по развитию своего интеллекта.

Теперь приступим к навигации по тестам. Предлагаем зайти на сайт testov.net Вам нужно либо зарегистрироваться, либо зайти как гость. В верхней левой части экрана перечислены папки с тестами: личностные, методики Резапкиной, познавательные способности, интеллект и т.д. Все это очень интересно.

С чего начать?

Папка «личностные»: опросник Кабардовой (измеряет готовность к выбору профессии), опросник Холланда (определяет предпочтительный характер труда), мотивы выбора профессии (что является движущей силой).

Папка «методики Резапкиной»: методика «Профиль» (определение карты интересов), опросник Йовайши (определение профессиональных склонностей). В этой папке полезно пройти все тесты.

Папка «интеллект». Половина тестов - на сформированность логического и пространственного мышления, а половина - на сформированность социального интеллекта (способность правильно понимать людей). Достойны вашего внимания.

Этот ресурс прекрасен тем, что накапливает в вашем кабинете результаты тестирования и создает психологический портрет – это раз, два – это соотносит ваш психологический портрет с интересующим профилем обучения и профессиональной областью. Посмотрите на главной странице справа вверху, вы видите раздел «профессии/профили». Вам туда.